

**Liebe Eltern,
liebe Erziehungsberechtigte,**

Ihr Kind besucht eine von rund 150 Schulen, die dem „**Wiener Netzwerk Gesundheitsfördernde Schulen**“ (WieNGS) angehören.

In WieNGS Schulen spielt Gesundheitsförderung eine große Rolle. Schulalltag und Unterricht werden so gestaltet, dass sie die körperliche und seelische Gesundheit der Schülerinnen und Schüler stärken. Außerdem setzen sich Kinder in WieNGS Schulen damit auseinander, was ihnen gut tut und was nicht. Das fördert die Fähigkeit, auch selbst etwas für die eigene Gesundheit zu tun – und zwar ein Leben lang.

Dazu finden unter anderem folgende Maßnahmen statt:

- Projekttag zum Schwerpunkt Gesundheit für Schüler*innen (Bewegung, Ernährung, psychosoziale Angebote, bis hin zu Suchtprävention – je nach Alter)
- Gesundheitskonferenzen und spezielle Fortbildungen für Pädagog*innen
- Austausch zwischen den WieNGS Schulen rund ums Thema Gesundheitsförderung in der Schule
- Finanzielle Unterstützungen bei gesundheitsfördernden Maßnahmen

Die Gesundheit Ihres Kindes liegt uns am Herzen!

Viele der gesundheitsfördernden Aktivitäten in der Schule nützen Ihrem Kind umso mehr, wenn Sie sich beteiligen. Im Rahmen von Elternabenden wird besprochen, wie Sie sich einbringen können und wie das WieNGS Sie dabei unterstützen kann. Denn die WieNGS Schulen wollen dazu beitragen, Ihr Kind zu einem selbstbestimmten und gesunden Menschen zu erziehen.

Das WieNGS wird von vier Institutionen getragen:

- Bildungsdirektion Wien
- Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)
- Pädagogische Hochschule Wien (PH Wien)
- Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Bitte unterstützen Sie die gesundheitsfördernde Arbeit in der Schule – für eine gesunde Zukunft Ihres Kindes. Danke!

Ihr WieNGS-Team