

Liebe Schüler*innen,

wie müssen der Unterricht und der **Schulalltag** gestaltet sein, damit es Ihnen und allen anderen in der Schule möglichst gut geht? Wieviel Bewegung braucht Ihr Körper? Welches Essen tut Ihnen gut? Wie kann das im Alltag funktionieren? Und wie kann Ihnen die Schule dabei helfen?

All diese Fragen spielen in Ihrer Schule eine große Rolle. Denn Ihre Schule ist eine von rund 150 Schulen im **Wiener Netzwerk Gesundheitsfördernde Schulen** (WieNGS).

In WieNGS Schulen ist **Gesundheitsförderung** besonders wichtig. Deshalb finden zahlreiche Aktivitäten für Ihre Gesundheit statt. Zum Beispiel:

- Projekttag zum Schwerpunkt Gesundheitsförderung für Schüler*innen (zu Themen wie Bewegung, Ernährung, Mediation, Suchtprävention, Entspannung, Stressreduktion etc.)
- Gesundheitskonferenzen, Beratung und spezielle Fortbildungen für Pädagog*innen
- Austausch und Kooperation zwischen verschiedenen WieNGS Schulen
- Finanzielle Unterstützungen bei Vorhaben im Sinne der Gesundheitsförderung.

Sie können und sollen sich **natürlich auch selbst einbringen**, wenn es darum geht, Ihre Schule (noch) gesünder zu gestalten. Wenden Sie sich mit Ihren Ideen und Vorschlägen ganz einfach an die Projektkoordinatorin oder den Projektkoordinator an Ihrer Schule. Sie/Er wird gern mit Ihnen über die verschiedenen Möglichkeiten sprechen, wie Ihr Vorschlag umgesetzt werden kann.

Das WieNGS wird von vier Institutionen getragen:

- Bildungsdirektion Wien
- Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)
- Pädagogische Hochschule Wien (PH Wien)
- Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Mehr über das WieNGS können Sie unter www.wiengs.at nachlesen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Ihr WieNGS Team